

Dolsk, 04.02.2026 r.

Sprawozdanie z wydarzeń sportowych i rekreacyjnych przez Centrum Promocji, Kultury i Sportu w Dolsku.

W 2025 roku Centrum Promocji, Kultury i Sportu w Dolsku realizowało zadania z zakresu sportu i rekreacji we współpracy z jednostkami gminnymi, organizacjami społecznymi oraz partnerami zewnętrznymi. Działania obejmowały organizację imprez jednorazowych, cyklicznych wydarzeń sportowych oraz stałych zajęć dla mieszkańców w różnym wieku. Poniżej przedstawiam wykaz najważniejszych przedsięwzięć zrealizowanych w 2025 roku:

1. Ferie zimowe Dolsk 2025 (20 stycznia-2 lutego)

W ramach ferii zorganizowaliśmy wydarzenia artystyczne, zajęcia ruchowe oraz wyjazdy integrujące mieszkańców naszej gminy, w tym: „Dni na sportowo” – gra w bule, tenis ziemny, piłkarzyki, a także Mistrzostwa Miasta i Gminy Dolsk w Tenisie Stołowym dla dzieci, młodzieży oraz wyjazd na Jump Space do Śremu.

2. Rodzinny Bieg dla Felka (15 marca)

Wydarzenie charytatywno-rekreacyjne promujące aktywność rodzinną oraz pomoc potrzebującym. W biegach uczestniczyły całe rodziny – od dzieci w wózkach po seniorów, ogółem wystartowało 68 osób. Tego dnia obowiązywały nietypowe kategorie: najlichniesza rodzina, największa suma lat w drużynie rodzinnej, największa różnica wieku między członkami drużyny (między najstarszym a najmłodszym członkiem drużyny).

3. Kurs samoobrony z mistrzami sztuk walki (12 kwietnia)

Trzygodzinne szkolenie prowadzone przez certyfikowanych trenerów, podczas którego uczestnicy poznawali praktyczne techniki obrony osobistej i zasady bezpieczeństwa w sytuacjach zagrożenia.

4. Otwarcie sezonu rowerowego „Rowerem do...” w Dolsku (10 maja)

Spotkanie cyklistów z powiatu śremskiego na Plaży Miejskiej w Dolsku, połączone z konkurencjami sprawnościowymi, pokazem pierwszej pomocy i integracją środowiska rowerowego. Głównym organizatorem wydarzenia jest Unia Gospodarcza Regionu Śremskiego – Śremski Ośrodek Wspierania Małej Przedsiębiorczości przy współpracy Centrum Promocji, Kultury i Sportu w Dolsku.

5. Dolski Weekend Biegowy (30-31 maja)

Dwudniowe wydarzenie obejmujące:

Memoriał im. Michała Stryczyńskiego – zawody dla blisko 400 uczniów szkół podstawowych oraz bieg nauczycieli i rodziców,

Bieg Przedszkolaka – 42 najmłodszych uczestników,

Dolska Dycha (powrót po 7 latach przerwy) – bieg uliczny 10 km, w którym wzięło udział 100 zawodników z całego regionu. Trasa Dolskiej Dychy uzyskała atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. To oznacza, że uzyskane tu czasy mogą być oficjalnie zgłaszane i uznawane w klasyfikacjach krajowych i międzynarodowych.

Wydarzenie organizowane przy współpracy Szkoły Podstawowej im. J. Kusocińskiego w Dolsku

6. Turniej Tenisowy dla Dzieci i Młodzieży o Puchar Burmistrza (21 czerwca)

Zawody dla dzieci w wieku 5–16 lat, obejmujące spartakiadę tenisową dla młodszych oraz rozgrywki turniejowe dla starszych zawodników.

7. Mistrzostwa Gminy Dolsk w siatkówce plażowej (19 lipca)

Mistrzostwa w siatkówce plażowej, w której wzięło 8 par. Organizatorem wydarzenia był UKS Kusy Dolsk przy współpracy Centrum Promocji, Kultury i Sportu w Dolsku.

8. Letnia Ekspedycja – wakacje z CPKiS 2025

Dwumiesięczny program wakacyjny dla dzieci i młodzieży obejmujący gry terenowe, zajęcia ruchowe, wyjazdy, warsztaty z pierwszej pomocy, zajęcia rowerowe, kino plenerowe oraz działania profilaktyczne i integracyjne. W ramach przedsięwzięcia zorganizowaliśmy m.in. spotkania „Hulaj z głową – słów parę o poruszaniu się na hulajnogach” – poprowadzona została przez dolskich dzielnicowych: asp. Agnieszkę Śliwińską i asp. Daniela Koniecznego Komenda Powiatowa Policji w Śremie oraz „Rowerowy must have, czyli wszystko o rowerach” z Aliną Zalewską – prezesem stowarzyszenia Sklepkomet.

9. Rajd rowerowy Dolsk – Zbrudzewo – Dolsk (20 września)

Wspólny wyjazd mieszkańców gminy Dolsk kończący sezon rowerowy w powiecie śremskim w ramach akcji „Rowerem do...”, promujący rekreację rodzinną i aktywne spędzanie czasu. Organizatorem wydarzenia była Unia Gospodarcza Regionu Śremskiego – Śremski Ośrodek Wspierania Małej Przedsiębiorczości.

10. II Dolski Rajd Rowerowy „20 Października” (19 października)

Rajd rekreacyjno-patriotyczny połączony z upamiętnieniem wydarzeń historycznych. Uczestnicy oddali hołd rozstrzelanym 20 października 1939 r. na ksiąskim rynku obywatelom ziemi ksiąskiej i dolskiej. Trasa liczyła ok. 34 km (Dolsk-Książ Wlkp.-Dolsk).

11. Wydarzenie sportowo-patriotyczne „W górę ku Niepodległej” (8 listopada)

Spacer historyczny oraz nocny bieg na punkcie widokowym w Dolsku, łączący aktywność fizyczną z obchodami Narodowego Święta Niepodległości. W nocnym biegu wzięło udział 20 zawodników, natomiast w spacerze edukacyjnym 4 drużyny.

12. Bieg „Pogoń za Mikołajem” (6 grudnia)

To już drugi rodzinny bieg mikołajkowy na dystansie ok. 2,5 km. W tym roku wzięło udział 47 osób. Dochód z wydarzenia został przeznaczony na działalność Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej OSP Dolsk.

Stałe zajęcia sportowe CPKiS

Przez cały rok realizowano cykliczne zajęcia: jogalates, fitness, zumba, samoobrona oraz tenis ziemny dla dzieci i młodzieży, zapewniając mieszkańcom możliwość regularnej aktywności fizycznej.

Rok 2025 był okresem intensywnej realizacji kalendarza imprez sportowych i rekreacyjnych w gminie Dolsk. Współpraca CPKiS z jednostkami gminnymi, szkołami, OSP, stowarzyszeniami oraz partnerami zewnętrznymi pozwoliła na przygotowanie oferty dostępnej dla wszystkich grup wiekowych. Działania te przyczyniły się do promocji zdrowego stylu życia, integracji mieszkańców oraz budowania pozytywnego wizerunku gminy poprzez sport i rekreację.